|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Сентябрь** | **I неделя –«Лето»** | | Лето, лето, лето,  Это много света.  Светит солнце ярко,  Всем ребятам жарко. | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши,  Стучим кулачком об кулачок. | | |
| **II неделя «Моя группа»** | | В нашей группе есть игрушки,  Мишки, куклы, погремушки.  Мы в игрушки поиграем,  А потом их собираем. | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Руки двигаются к себе, имитируя собирание игрушек. | | |
| **III неделя «Осень»** | | Раз, два, три, четыре, пять  Будем листья собирать.  Много листьев мы соберем,  Маме осенний букет отнесем. | | | Загибают пальчики с большого,  Сжимают и разжимают кулачок.  Хлопают в ладоши.  (Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой). | | |
| **IV неделя «Овощи»** | | После тёплого дождя  Подросла картошка,  Помидоры, огурцы,  Даже я немножко. | | | Приседают и стучат пальчиками по полу,  Встают, хлопают в ладоши…  Поднимают ручки вверх, встают на носочки. | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Октябрь** | **I неделя «Фрукты»** | | | Яблоки из сада  Ежик притащил.  Самое румяное  Белке подарил. | | | Сжимаем, разжимаем кулачки,  Хлопаем в ладоши. | |
| **II неделя « Я в мире человек. Части тела »** | | | Это глазки, чтобы видеть.  Это носик, чтоб дышать,  Это ушки, чтобы слышать.  Это ножки, чтоб бежать. | | | Закрывают руками глазки,  Показывают пальчиками носик,  Берутся за ушки,  Бег на месте. | |
| **III неделя**  **« Одежда»** | | | Постираем в ванне  Рубашку для Ани,  Платье для Оли,  Трусики для Коли, | | | Трем ладошки друг об друга,  Сжимаем, разжимаем кулачки,  Хлопаем в ладоши,  Стучим кулачками по коленям*.* | |
| **IV неделя «Обувь»** | | | **Посчитаем мы сейчас,**  **Сколько обуви у нас.**  **Туфли, тапочки, сапожки,**  **Для Наташки и Сережки.** | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Ноябрь** | **I неделя «Мой дом»** | | | Бом-бом, бом-бом,  Есть у кошки новый дом.  Ставенки резные,  Окна расписные. | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | |
| **II неделя**  **«Мебель»** | | | Это стул. Сиденье, спинка,  А на спинке две картинки.  А еще четыре ножки,  Чтоб сидеть под стулом кошке. | | Хлопаем в ладоши,  Показываем «зайчиков» на обеих руках.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | |
| **III неделя**  **«Посуда»** | | | Вот тарелочка для Тани –  Желтые колечки.  Для котлеты, для пюре,  Для блинов и гречки. | | Рисуем руками большой круг,  Соединяем большой и указательный пальцы на обеих руках,  Загибают на левой руке пальчики правой рукой, начиная с мизинца. | | |
| **IV неделя «Комнатные растения»** | | | На окне в горшочках  Выросли цветочки.  К небу потянулись,  Солнцу улыбнулись. | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем кулачки,  Вытягиваем руки вверх,  Развели руки и улыбнулись. | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Декабрь** | **I неделя «Зима. Зимние забавы»** | | | Снежок порхает кружится,  На улице бело.  И превратились лужицы  В прозрачное стекло. | | | Круговые движения кистями рук перед собой в одну и в другую сторону.  Сжимаем и разжимаем кулачки,  Соединяем большие и указательные пальчики, изображая окошко. | |
| **II неделя «Зимующие птицы»** | | | Шустро скачет воробьишка,  Птичка – серая малышка.  По двору шныряет,  Крошки собирает. | | | Хлопаем в ладоши,  Помахали «крылышками»,  Сжимаем кулачки,  Щипательные движения пальчиками рук. | |
| **III неделя «Дикие животные»** | | | Сидит белка на тележке,  Продает она орешки.  Лисичке - сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому. | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Загибаем правой рукой пальчики на левой рукой, наоборот при повторении. | |
| **IV неделя «Новогодний праздник».** | | | Наша елочка краса,  Поднялась под небеса.  Зеленая красавица,  Всем ребятам нравится. | | | Хлопаем в ладоши,  Подняли ручки вверх,  Сжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Январь** | | **II -III неделя**  **«Дни природы. Рыбы».** | | | Рыбки плавали, ныряли,  В чистой тёпленькой воде.  То сожмутся, разожмутся,  То зароются в песке. | | | Ладони рук сложить вместе (имитировать плавающих рыбок),  одновременно сжать и разжать Ладошки обеих рук  опустить волнистыми, плавными движениями кисти рук). |
| **IV неделя « Домашние животные».** | | | Кошка довольна своими котятами,  Довольна коза своими козлятами.  Кем же довольна свинья? Поросятами. | | | Показывают «усики» кошки.  Показывают «рога» козы.  Показывают «пятачок» поросёнка. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Февраль** | **I неделя «Домашние птицы».** | | Петя, Петя-петушок  Золотой гребешок,  Шелкова головушка, Масляна бородушка, Что ты рано встаешь,  Голосисто поешь, детям спать не даешь. | | | | Хлопают в ладоши.  Гладим по голове.  Гладим по подбородку.  Вытягиваемся на носочках, руки вверх.  Руки складываем под щекой. | |
| **II неделя «Семья».** | | Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - я,  Вот и вся моя семья! | | | | Массаж пальцев (боковые стороны каждого пальца прижимаются пальцами другой руки), начиная с большого.  Сжимают кулачок. | |
| **III неделя «День защитника Отечества. Наша армия».** | | Идут четыре солдата  Навстречу старшему.  Здравствуй, большак! - говорят!  Здорово, Васька-указка,  Гришка-середка,  Мишка-сиротка,  Да крошка Тимошка. | | | | Сжимают кулачки  Большой палец руки соединяют поочередно с каждым пальчиком | |
| **IV неделя**  **«Транспорт».** | | Самолёт построим сами  Понесёмся над лесами  Понесёмся над лесами  А потом вернёмся к маме. | | | | Хлопают в ладоши  Сжимают кулачки на обеих руках. Расставляют руки в стороны покачиваются (« летит самолёт»). Обнимают сами себя. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | **I неделя «Мамин праздник».** | | | Буду маму поздравлять,  Очень крепко обнимать.  Маму сильно я люблю  Ей цветочек подарю. | | | | хлопают в ладоши.  Обнимают сами себя.  Сжимают кулачки на обеих руках.  Соединяют ладони в цветочек (бутончик). |
| **II неделя «Зоопарк».** | | | Бегемот разинул рот:  Булки просит бегемот.  Панцирь носит черепаха,  Прячет голову от страха. | | | | Складывают ладошки, изображая рот бегемота.  Сжимают ручки в кулачки.  Закрывают глазки ладонями. |
| **III неделя**  **«Игрушки».** | | | Наша Таня громко плачет:  Уронила в речку мячик.  - Тише, Танечка, не плачь:  Не утонит в речке мяч. | | | | Хлопают в ладоши.  Сжимают и разжимают кулачки.  Поглаживают ладошки.  Показывают руками большой мяч. |
| **IV неделя «Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты».** | | | Три струны всего, трям-трям. Инструмент известен нам. Балалайку я возьму,  Плясовую заведу. | | | | Хлопают в ладоши.  Сжимают ручки в кулачки.  «берут балалайку» изображают игру на ней.  Танцуют, подняв ручки вверх. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Апрель** | | **I неделя**  **«Весна».** | | | К нам весна шагает  Быстрыми шагами,  И сугробы тают  Под её ногами | | | Хлопают ладошками по коленям.  Сжимают кулачки. |
| **II неделя «День космонавтики»** | | | Мы в ракету дружно сели  Быстро в космос полетели. | | | Хлопают в ладоши  «заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **III неделя «Инструменты».** | | | Туки – туки – точки  Стучали молоточки.  Туки – туки – туки - тук  Гвозди к молоточку друг. | | | Стучат кулачками друг о друга  Сжимают кулачки.  Хлопают ладошками по коленям. |
| **IV неделя «Праздник птиц».** | | | Скворец за морем жил зимой, Теперь вернулся он домой, | | | Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Май** | **I неделя** *«***Майские праздники. День Победы»** | | | | На деревьях к Маю распустились почки, Мама красный бантик завязала дочке. | | | Сжимают и разжимают кулачки  Хлопают в ладошки. |
| **II неделя «Насекомые»** | | | | Божья коровка, улети на небо.  Там твои детки кушают конфетки.  Всем по одной, а тебе ни одной. | | | Машут ладошками как крылышками  Хлопают в ладошки  Сжимают кулачки, держа ручки перед собой. |
| **III неделя**  **«Цветы».** | | | | Катя леечку взяла,  Все цветочки полила.  Пусть попьют водички Цветочки-невелички. | | | Хватательные движения кистями рук, руки перед собой.  Вращательные движения кулачками, имитирующее полив из лейки.  Хлопают в ладошки  Сжимают и разжимают кулачки. |
| **IV неделя**  **«Здравствуй, Лето!»** | | | | - Что ты мне подаришь, лето? - Много солнца, много света!  В небе радугу-дугу!  И ромашки на лугу! | | | Хлопают в ладошки  Сжимают кулачки, подняв ручки вверх.  Качают поднятыми руками из стороны в сторону.  «Растопыривают» пальчики, перед собой изображая ромашки. |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***от 3 до 4 лет***