|  |
| --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Сентябрь** | **I неделя –«Лето»** | Лето, лето, лето,Это много света.Светит солнце ярко,Всем ребятам жарко. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши,Стучим кулачком об кулачок. |
| **II неделя «Моя группа»** | В нашей группе есть игрушки,Мишки, куклы, погремушки.Мы в игрушки поиграем,А потом их собираем. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Руки двигаются к себе, имитируя собирание игрушек. |
| **III неделя «Осень»** | Раз, два, три, четыре, пять Будем листья собирать.Много листьев мы соберем,Маме осенний букет отнесем. | Загибают пальчики с большого,Сжимают и разжимают кулачок.Хлопают в ладоши.(Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой). |
| **IV неделя «Овощи»** | После тёплого дождяПодросла картошка,Помидоры, огурцы,Даже я немножко. | Приседают и стучат пальчиками по полу,Встают, хлопают в ладоши…Поднимают ручки вверх, встают на носочки. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Октябрь** | **I неделя «Фрукты»** | Яблоки из сада Ежик притащил.Самое румяноеБелке подарил. | Сжимаем, разжимаем кулачки,Хлопаем в ладоши. |
| **II неделя « Я в мире человек. Части тела »** | Это глазки, чтобы видеть.Это носик, чтоб дышать,Это ушки, чтобы слышать.Это ножки, чтоб бежать. | Закрывают руками глазки,Показывают пальчиками носик,Берутся за ушки,Бег на месте. |
| **III неделя** **« Одежда»** | Постираем в ваннеРубашку для Ани,Платье для Оли,Трусики для Коли,  | Трем ладошки друг об друга,Сжимаем, разжимаем кулачки,Хлопаем в ладоши,Стучим кулачками по коленям*.* |
| **IV неделя «Обувь»** | **Посчитаем мы сейчас,****Сколько обуви у нас.****Туфли, тапочки, сапожки,****Для Наташки и Сережки.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Ноябрь** | **I неделя «Мой дом»** | Бом-бом, бом-бом,Есть у кошки новый дом.Ставенки резные,Окна расписные. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **II неделя** **«Мебель»** | Это стул. Сиденье, спинка,А на спинке две картинки.А еще четыре ножки,Чтоб сидеть под стулом кошке. | Хлопаем в ладоши,Показываем «зайчиков» на обеих руках.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **III неделя** **«Посуда»** | Вот тарелочка для Тани – Желтые колечки.Для котлеты, для пюре,Для блинов и гречки. | Рисуем руками большой круг,Соединяем большой и указательный пальцы на обеих руках,Загибают на левой руке пальчики правой рукой, начиная с мизинца. |
| **IV неделя «Комнатные растения»** | На окне в горшочкахВыросли цветочки.К небу потянулись,Солнцу улыбнулись. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем кулачки,Вытягиваем руки вверх,Развели руки и улыбнулись. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Декабрь** | **I неделя «Зима. Зимние забавы»** | Снежок порхает кружится,На улице бело.И превратились лужицы В прозрачное стекло. | Круговые движения кистями рук перед собой в одну и в другую сторону.Сжимаем и разжимаем кулачки,Соединяем большие и указательные пальчики, изображая окошко. |
| **II неделя «Зимующие птицы»** | Шустро скачет воробьишка,Птичка – серая малышка.По двору шныряет,Крошки собирает. | Хлопаем в ладоши,Помахали «крылышками»,Сжимаем кулачки,Щипательные движения пальчиками рук. |
| **III неделя «Дикие животные»** | Сидит белка на тележке,Продает она орешки.Лисичке - сестричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Загибаем правой рукой пальчики на левой рукой, наоборот при повторении. |
| **IV неделя «Новогодний праздник».** | Наша елочка краса,Поднялась под небеса.Зеленая красавица,Всем ребятам нравится. | Хлопаем в ладоши,Подняли ручки вверх,Сжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Январь** | **II -III неделя** **«Дни природы. Рыбы».** | Рыбки плавали, ныряли,В чистой тёпленькой воде. То сожмутся, разожмутся, То зароются в песке. | Ладони рук сложить вместе (имитировать плавающих рыбок),одновременно сжать и разжать Ладошки обеих рукопустить волнистыми, плавными движениями кисти рук). |
| **IV неделя « Домашние животные».** | Кошка довольна своими котятами,Довольна коза своими козлятами.Кем же довольна свинья? Поросятами. | Показывают «усики» кошки.Показывают «рога» козы.Показывают «пятачок» поросёнка. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Февраль** | **I неделя «Домашние птицы».** | Петя, Петя-петушок Золотой гребешок, Шелкова головушка,Масляна бородушка,Что ты рано встаешь,Голосисто поешь, детям спать не даешь. | Хлопают в ладоши.Гладим по голове.Гладим по подбородку.Вытягиваемся на носочках, руки вверх.Руки складываем под щекой. |
| **II неделя «Семья».** | Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья! | Массаж пальцев (боковые стороны каждого пальца прижимаются пальцами другой руки), начиная с большого.Сжимают кулачок. |
| **III неделя «День защитника Отечества. Наша армия».** | Идут четыре солдата Навстречу старшему. Здравствуй, большак! - говорят! Здорово, Васька-указка, Гришка-середка,Мишка-сиротка, Да крошка Тимошка. | Сжимают кулачкиБольшой палец руки соединяют поочередно с каждым пальчиком |
| **IV неделя** **«Транспорт».** | Самолёт построим самиПонесёмся над лесамиПонесёмся над лесамиА потом вернёмся к маме. | Хлопают в ладошиСжимают кулачки на обеих руках. Расставляют руки в стороны покачиваются (« летит самолёт»). Обнимают сами себя. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | **I неделя «Мамин праздник».** | Буду маму поздравлять,Очень крепко обнимать.Маму сильно я люблюЕй цветочек подарю. | хлопают в ладоши.Обнимают сами себя.Сжимают кулачки на обеих руках.Соединяют ладони в цветочек (бутончик). |
| **II неделя «Зоопарк».** | Бегемот разинул рот: Булки просит бегемот. Панцирь носит черепаха,Прячет голову от страха. | Складывают ладошки, изображая рот бегемота.Сжимают ручки в кулачки.Закрывают глазки ладонями. |
| **III неделя** **«Игрушки».** | Наша Таня громко плачет:Уронила в речку мячик.- Тише, Танечка, не плачь:Не утонит в речке мяч. | Хлопают в ладоши.Сжимают и разжимают кулачки.Поглаживают ладошки.Показывают руками большой мяч. |
| **IV неделя «Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты».** | Три струны всего, трям-трям.Инструмент известен нам.Балалайку я возьму,Плясовую заведу. | Хлопают в ладоши.Сжимают ручки в кулачки.«берут балалайку» изображают игру на ней.Танцуют, подняв ручки вверх. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Апрель** | **I неделя** **«Весна».** | К нам весна шагает Быстрыми шагами,И сугробы тают Под её ногами | Хлопают ладошками по коленям.Сжимают кулачки. |
| **II неделя «День космонавтики»** | Мы в ракету дружно селиБыстро в космос полетели. | Хлопают в ладоши«заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **III неделя «Инструменты».** | Туки – туки – точкиСтучали молоточки.Туки – туки – туки - тукГвозди к молоточку друг. | Стучат кулачками друг о другаСжимают кулачки.Хлопают ладошками по коленям. |
| **IV неделя «Праздник птиц».** | Скворец за морем жил зимой,Теперь вернулся он домой, | Сжимают ладошки в кулачки.Хлопают в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Май** | **I неделя** *«***Майские праздники. День Победы»** | На деревьях к Маю распустились почки,Мама красный бантик завязала дочке. | Сжимают и разжимают кулачкиХлопают в ладошки. |
| **II неделя «Насекомые»** | Божья коровка, улети на небо.Там твои детки кушают конфетки.Всем по одной, а тебе ни одной. | Машут ладошками как крылышкамиХлопают в ладошкиСжимают кулачки, держа ручки перед собой. |
| **III неделя** **«Цветы».** | Катя леечку взяла,Все цветочки полила.Пусть попьют водичкиЦветочки-невелички. | Хватательные движения кистями рук, руки перед собой.Вращательные движения кулачками, имитирующее полив из лейки.Хлопают в ладошкиСжимают и разжимают кулачки. |
| **IV неделя** **«Здравствуй, Лето!»** | - Что ты мне подаришь, лето?- Много солнца, много света!В небе радугу-дугу!И ромашки на лугу! | Хлопают в ладошкиСжимают кулачки, подняв ручки вверх.Качают поднятыми руками из стороны в сторону.«Растопыривают» пальчики, перед собой изображая ромашки. |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***от 3 до 4 лет***