|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Сентябрь** | | **I**  **«Лето, семья»** | | «Моя семья»  Этот пальчик – дедушка,  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – мамочка,  Этот пальчик – я.  Вот и вся моя семья. | | | | | | | Пальцы одной руки сжимают пальцы второй руки, начиная с большого (прикасаясь к боковым поверхностям пальцев).  Сжимают разжимают кулачок.  (Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой) | |
| **II**  **«Детский сад. Профессии детского сада»** | | Дружат в нашей группе девочки и мальчики.  С вами мы подружим маленькие пальчики.  Раз, два, три, четыре, пять - начинай считать опять.  Раз, два, три, четыре, пять - мы закончили считать. | | | | | | | Соединять пальцы в «замок»  Сжимают разжимают кулачки  Пальчики здороваются на одной руке  Пальчики здороваются на второй руке  руки вниз, встряхнуть кистями. | |
| **III**  **«Осень. Лес. Грибы. Ягоды»** | | «Грибы»  Раз, два, три, четыре, пять!  Мы идем грибы искать.  Этот пальчик в лес пошел,  Этот пальчик гриб нашел,  Этот пальчик чистить стал,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик все съел,  Оттого и потолстел. | | | | | | | «Шагают»  пальчиками по столу или по коленкам.  Загибают по одному пальчику, начиная с мизинца.  Двигают большим пальчиком | |
| **IV**  **«Овощи, огород»** | | **Вот овощи спор завели на столе**  **Кто лучше, вкусней и нужней на земле  Картошка? Капуста? Морковка?**  **Горох?**  **Петрушка иль свёкла?  Ох!..** | | | | | | | Попеременные удары кулачками друг об друга,  Сжимаем разжимаем кулачки на обеих руках  Хлопки в ладоши на каждый овощ,  Разводим руки. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Октябрь** | | **I**  **«Фрукты, сад»** | | | **Будем мы варить компот,**  **Фруктов нужно много, вот:**  **Будем яблоки крошить,**  **Грушу будем мы рубить,**  **Отожмем лимонный сок,**  **Слив положим, сахарок,**  **Варим, варим мы компот,**  **Угостим честной народ.** | | | | | | Левую ладошку держим «ковшиком»,  Указательным пальцем правой руки мешаем.  Загибаем пальцы, начиная с большого на обеих руках одновременно.  Правую ладошку держим «ковшиком»  Указательным пальцем левой руки мешаем. | |
| **II**  **«Я в мире человек. Мальчики и девочки»** | | | **Любят наши мальчики**  **Пострелять из танчиков,**  **Самокат, велосипед**  **И пиратский пистолет.**  **Любят наши девочки**  **Для куколок тарелочки,**  **Бантики, зайчишку,**  **И плюшевого мишку.** | | | | | | Хлопаем в ладоши,  Пальчики здороваются на правой руке.  Хлопаем в ладоши,  Пальчики здороваются на левой руке. | |
| **III**  **« Одежда»** | | | **Вова – растеряшка,**  **Где твоя рубашка?**  **Может, серые коты**  **Унесли ее в кусты?**  **Может, заяц приходил?**  **Может, ежик утащил?**  **Может плюшевый медведь**  **Захотел ее надеть?** | | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. | |
| **IV**  **«Обувь»** | | | **Посчитаем в первый раз,**  **Сколько обуви у нас.**  **Туфли, тапочки, сапожки,**  **Для Наташки и Сережки.**  **Да еще ботинки**  **Для нашей Алинки,**  **А вот эти валенки**  **Для малышки Галеньки.** | | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем разжимаем кулачки,  Пальчики здороваются на правой руке,  Пальчики здороваются на левой руке. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | | | |
| **Ноябрь** | **I**  **«Мой посёлок. Как помочь природе нашего посёлка»** | | | **Живем в поселке небольшом,**  **Вот мой есть дом,**  **Вот друга дом.**  **Больница, школа, детский сад,**  **В него ходить я очень рад.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | | |
| **II**  **«Мебель, квартира, бытовая электротехника»** | | | **Раз, два, три, четыре,**  **Много мебели в квартире.**  **В шкаф повесим мы рубашку.**  **А в буфет поставим чашку.**  **Чтобы ножки отдохнули,**  **Посидим чуть-чуть на стуле.**  **А когда мы крепко спали,**  **На кровати мы лежали.**  **А потом мы с котом**  **Посидели за столом,**  **Чай с вареньем дружно пили.**  **Много мебели в квартире.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинцев.  Стучим кулачком об кулачок. | | | |
| **III**  **«Посуда (виды, материалы)»** | | | **У нашего Вовки на блюде морковка.**  **У нашей Машульки картошка в кастрюльке.**  **У нашей Наташки Смородина в чашке.**  **Ну а у Валерки грибочки в тарелке.**  **А теперь ты не зевай**  **И посуду называй.** | | | | | Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | | |
| **IV**  **«Цветущие комнатные растения»** | | | **На окне в горшочках**  **Поднялись цветочки.**  **К солнцу потянулись,**  **Солнцу улыбнулись.**  **К солнышку листочки повернут цветочки.**  **Развернут бутоны,**  **В солнышке утонут.** | | | | | Сжимаем и разжимаем кулачки.  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с большого.  Распрямляем пальчики и поднимаем руки вверх | | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Декабрь** | | **I**  **« Зима. Зимние виды спорта»** | | | | **Падал снег на порог.**  **Кот слепил себе пирог.**  **А пока лепил и пек,**  **Ручейком пирог утек.**  **Пирожки себе пеки**  **Не из снега – из муки.** | | | | Дети два раза стучат ладонями по коленям.  Имитируют руками лепку пирогов.  Бегут пальчиками по коленочкам или столу.  Грозят пальчиком правой руки,  Грозят пальчиком левой руки. | | |
| **II**  **« Зимующие птицы, помощь птицам зимой»** | | | | **Сколько птиц к кормушке нашей**  **Прилетело? Мы расскажем.**  **Две синицы, воробей,**  **Шесть щеглов и голубей,**  **Дятел в пестрых перышках.**  **Всем хватило зернышек.** | | | | Сжимаем и разжимаем кулачки.  Загибаем пальчики, начиная с большого, на обеих руках одновременно.  Хлопаем в ладоши. | | |
| **III**  **«Дикие животные и их детёныши»** | | | | **Я скачу туда-сюда,**  **По деревьям ловко,**  **Не пустует никогда**  **У меня кладовка.**  **В ней орешки и грибы,**  **Ягоды и шишки.**  **И зимою будут сыты**  **Белкины детишки.** | | | | Пальчики стучат по коленкам или столу,  Сжимаем разжимаем кулачки,  Пальчики «здороваются» на двух руках одновременно,  Стучим кулачками друг об дружку. | | |
| **IV**  **«Новогодний праздник. Карнавал»** | | | | **Мы на елке веселились,**  **И плясали, и резвились.**  **После добрый Дед Мороз**  **Нам подарки преподнес.**  **Дал большущие пакеты,**  **В них же – вкусные предметы:**  **Конфеты в бумажках синих,**  **Орешки рядом с ними,**  **Груша, яблоко, один**  **Золотистый мандарин.** | | | | Хлопаем в ладоши,  Ударяем кулачками друг об друга,  Шагаем пальчиками по столу или коленям,  Рисуют руками большой круг,  Хлопаем в ладоши,  Загибаем пальчики, начиная с большого, на обеих руках одновременно. | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Январь** | | | **II-III**  **«Дни природы. Речные и морские рыбы»** | | | | **Рыбке весело играть,**  **Мы хотим ее поймать.**  **Рыбка спинку изогнула,**  **Крошку хлебную взяла.**  **Рыбка хвостиком махнула,**  **Рыбка быстро уплыла.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Рыбки весело играли в чистой тёпленькой воде.  То сожмутся.  Разожмутся.  То зароются в песке. | | | | Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Руки вытянуты вперёд. Плавные движения вверх, вниз эмитируя плывущих рыбок.  Руки вытянуты, сжимают кулачки.  Руки вытянуты. Разжимают кулачки.  Круговые движения рук согнутых в локтях перед собой. | |
| **IV**  **«Домашние животные»** | | | | **Дай молочка, Буренушка,**  **Хоть капельку – на донышке.**  **Дай нам сливок ложечку,**  **Творогу немножечко,**  **Масла, простоквашки,**  **Молочка для кашки.**  **Всем дает здоровье**  **Молоко коровье.** | | | | Показываем, как доят корову.  Загибаем пальчики, начиная с мизинчика, на обеих руках.  Хлопаем в ладоши. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Февраль** | | | **I**  **«Домашние птицы и их птенцы»** | | | | **Шла уточка бережком,**  **Шла серая по крутому.**  **Вела детей за собою,**  **И малого, и большого,**  **И среднего, и меньшого,**  **И самого любимого.** | | | | Идем пальчиками по столу или по коленям.  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Загибаем безымянные пальцы, большие,  Средние, мизинцы,  Указательные. | |
| **II**  **«Семья. Семейный альбом»** | | | | **Этот пальчик – дедушка,**  **Этот пальчик – бабушка,**  **Этот пальчик – папочка,**  **Этот пальчик – мамочка,**  **Этот пальчик – я!**  **Вот и вся моя семья.** | | | | Указательным и большим пальчиками одной руки сжимаем боковые стороны пальчиков другой руки, начиная с большого.  (Затем меняем руку)  Сжимаем и разжимаем кулачки*.* | |
| **III**  **«День защитника Отечества. Наша армия. Профессии в армии»** | | | | **Красные погоны,**  **Новенький мундир.**  **По улице шагает**  **Юный командир.**  **У него походка**  **Гордости полна –**  **День своих защитников**  **Празднует страна!** | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки,  Ударяем кулачок об кулачок,  Бьем ладошками по коленям.  Идем пальчиками по столу или коленям.  Хлопаем в ладоши. | |
| **IV**  **«Транспорт. Виды транспорта, профессии на транспорте»** | | | | **Едет-едет к нам машина:**  **Видишь – бак есть для бензина!**  **Вот кабина для шофера,**  **Вот и место для мотора.**  **Вот какой огромный кузов!**  **Кузов нужен ей для грузов!** | | | | Стучим кулачком об кулачок,  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.  Хлопаем в ладоши*.* | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | | **I**  **«Мамин праздник. Профессии наших мам»** | | | | | | **Если мама рядом,**  **Все идет, как надо:**  **Солнышко смеется,**  **Песенка поется,**  **Вкусный чай готовится**  **И никто не ссорится.** | | | | Сжимаем и разжимаем кулачки,  Хлопаем в ладоши,  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **II**  **«Зоопарк, животные жарких стран»** | | | | | | **Где обедал воробей?**  **В зоопарке у зверей!**  **Пообедал он сперва**  **За решеткою у льва.**  **У слона попил немного,**  **Погостил у носорога.**  **А зубастый крокодил**  **Чуть его не проглотил.** | | | | Машем перекрещенными ладошками,  Хлопаем в ладоши.  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **III**  **«Игрушки и материалы, народная игрушка.**  **Материалы»** | | | | | | **На большом диване в ряд**  **Куклы Катины сидят:**  **Два медведя, Буратино,**  **И веселый Чиполлино,**  **И котенок, и слоненок.**  **Раз, два, три, четыре, пять.**  **Помогаем нашей Кате**  **Мы игрушки сосчитать.** | | | | Хлопаем в ладоши.  Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.  Разгибаем пальчики на обеих руках с мизинца,  Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **IV**  **«Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты. Профессии в театре »** | | | | | | **Волк играет на гитаре,**  **Бурундук на барабане.**  **Взял себе трубу медведь,**  **А лиса решила петь.**  **Вы на наш лесной оркестр**  **Приходите посмотреть.** | | | | Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.  Хлопаем в ладоши,  Бьем ладошками по коленям или по столу. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Апрель** | | | **I**  **«Весна»** | | | **Пришла весна,**  **Весна – красна.**  **Побежал в саду ручей,**  **Прилетело сто грачей,**  **А сугробы тают, тают,**  **Почки листья распускают.** | | | | | Идут пальчиками по столу или по коленям.  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. | |
| **II**  **«День космонавтики»** | | | **Солнце,**  **Планеты,**  **Звезды,**  **Кометы,**  **Метеориты – так знамениты.**  **Я на ракете туда прилечу,**  **Быть космонавтом я очень хочу.** | | | | | Загибаем пальчики на обеих руках одновременное, начиная с мизинчика.  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши. | |
| **III**  **« Строительные инструменты. Стройка. Строительные профессии»** | | | **Я стучу, стучу, стучу,**  **Очень гвоздь забить хочу.**  **Бил отверткой и пилой,**  **Даже бил своей ногой.**  **А как взял молоток**  **Гвоздь легко забить я смог.** | | | | | Стучим кулачком об кулачок,  Хлопаем в ладоши.  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. | |
| **IV**  **«Праздник птиц. Перелётные птицы»** | | | **Дружок ты мой, дрозд,**  **В крапинку хвост,**  **Носик – остренький,**  **Бочок – пестренький,**  **Перья – тонкие,**  **Песни – звонкие.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинчика. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Май** | | **I**  **«Майские праздники. День победы»** | | | **Песни фронтовые,**  **Награды боевые,**  **Красные тюльпаны,**  **Встречи ветеранов.**  **И салют в полнеба,**  **Яркий, в честь победы.** | | | | | Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с большого.  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | |
| **II**  **«Насекомые»** | | | **Прилетала к нам вчера**  **Полосатая пчела.**  **А за нею шмель-шмелек**  **И веселый мотылек,**  **Два жука и стрекоза,**  **Как фонарики глаза.**  **Пожужжали, полетали,**  **От усталости упали.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинчиков.  Изображаем пальчиками очки.  Стучим кулачками друг об друга,  Медленно кладем руки на колени или на стол. | | |
| **III**  **«Садовые цветы»** | | | **Выросли в саду цветы,**  **Так красивы и чисты.**  **Нарциссы для Вани,**  **Пионы для Ани,**  **Розы для Андрюши,**  **Тюльпаны для Ксюши.** | | | | | Руки в замочке, сначала распрямляются пальчики, потом «распускается бутон».  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. | | |
| **IV**  **«Летние виды спорта»** | | | **Лето, лето к нам пришло!**  **Стало сухо и тепло.**  **По дорожке прямиком**  **Ходят ножки босиком.**  **Кружат пчелы, вьются птицы.**  **А Маринка веселится.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Идем пальчиками по столу или коленям,  Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. | | |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***старшая группа***